

«Ханшайым» жеке балабақша
Меңгерушісі Ш.К.Женсікбаева
«Ханшайым» жеке балабақша балаларына берілетін (жаз - көктем)
10 күндік АС МӘЗІРІ (3-6 жас) 2022ж

	р/с	Тағам түрлері	мөлшері		р/с	Тағам түрлері	мөлшері
1 күн				6-күн			
Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан сары май Шәй Вафли Асылған жұмыртқа	180гр 40гр10гр 180гр 10гр 0.5гр	Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Нан тосаппен Шәй қантпен Пряник Какао сүтпен	180гр 40гр10гр 180гр 10гр 180
Түскі ас	2	Бұршақ сорпасы Асылған макарон етпен Қызанақ қияр өт Компот Қара нан	180гр 130гр50гр 50гр 70гр 150гр 60гр	Түскі ас	2	Қызанақ қияр салаты Үй лапшасы Асылған Күріш Ет Қара нан Кисел	50гр 180гр 130гр50гр 70гр 60гр 150гр
Бесінгі ас	3	Шикі сөк Нан, шырын	180гр 40гр 1800гр	Бесінгі ас	3	Жарма боқасы Нан Айран	180гр 40гр 180гр
2-күн				7-күн			
Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Нан тосап Шәй сүтпен Печенье	180гр 40/10гр 180гр 10гр	Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Нан сары маймен Коржық Шырын	180гр 40гр10гр 10гр 180гр
Түскі ас	2	Қызанақ қияр Арпа сорпасы Асылған қарақұмық өт Кисель Қара нан	50гр 180гр 130гр50гр 70гр 150гр 60гр	Түскі ас	2	Сәбіз алма салаты Көкөніс сорпасы Асылған қарақұмық Ет Қара нан Компот	50гр 180гр 130гр50гр 70гр 60гр 150гр
Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы Нан сары май айран	180гр 40гр10гр 180гр	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Алма	180гр 40гр 130гр
3-күн				8-күн			
Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Нан сары май Какао сүтпен Пряник	180гр 40гр10гр 180 10гр	Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан тосаппен Шәй сүтпен Вафли компот	180гр 40гр10гр 180гр 10гр 180гр
Түскі ас	2	Капуста сорпасы Картоп пюресі Ет Қара нан Компот	180гр 130гр50гр 70гр 60гр 150гр	Түскі ас	2	Қызанақ қияр салаты Арпа сорпасы Рагу Ет Қара нан Кисел	50гр 180гр 130гр 70гр 60гр 180гр
Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Бөлке нан Сүт	180гр 40гр 180гр	Бесінгі ас	3	Қарақұмық ботқасы Нан какао	180гр 40гр 180гр
4-күн				9-күн			
Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Шәй сары маймен Шәй сүтпен коржық	180гр 40гр10гр 180гр 10гр	Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Нан сары маймен Шәй қантпен Коржық	180гр 40гр10гр 180гр 10гр
Түскі ас	2	Үй лапшасы асылған күріш Ет Компот Қара нан Қызанақ қияр салаты	180гр 130гр50гр 70гр 150гр 60гр 50гр	Түскі ас	2	Төфтели сорпасы Макарон Ет Компот Қара нан Қызанақ қияр салаты	180гр 130гр 70гр 180гр 60гр 50гр
Бесінгі ас	3	Жарма ботқасы Нан Алма	180гр 40гр 130гр	Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы нан сүт	1800гр 40гр 180гр
5-күн				10-күн			
Таңертеңгі ас	1	Қарақұмық ботқасы Компот Нан Печенье	180гр 150гр 40гр 10гр	Таңертеңгі ас	1	Достық ботқасы Шәй сүтпен Нан тосаппен Печенье	180гр 180гр 40гр10гр 10гр
Түскі ас	2	Тұлшара сорпасы Рагу етпен Кисел Қара нан Сәбіз салаты	180гр 200гр 150гр 60гр 50гр	Түскі ас	2	Ас бұршақ сорпасы Картоп Пюре Ет Шырын Сәбіз, алма салаты Қара нан	180гр 130гр50гр 70гр 150гр 50гр 60гр
Бесінгі ас	3	Достық ботқасы Нан Сүт	180гр 40гр 180гр	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Компот	180гр 40гр 180гр

Мейіркеш:

С Ахметова

«Ханшайым» жеке балабақша балаларына берілетін (құз-қыс)
10 күндік
АС МӘЗІРІ (3-6 жас)
2022ж

	p/c	Тағам түрлері	мөлшері		p/c	Тағам түрлері	мөлшері
1 күн				6-күн			
Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан сары маймен Шәй Вафли Асылған жұмыртқа	180гр 40гр10гр 180гр 10гр 0.5гр	Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Нан тосаппен Какао қантпен Пряник	180гр 40гр10гр 180гр 10гр
Түскі ас	2	Сәбіз салаты бұршақ сорпасы Макарон асылған өт Компот Қара нан	50гр 180гр 130гр 70гр 150гр 60гр	Түскі ас	2	Қызылша салаты Үй лапшасы Күріш асылған Ет Қара нан Кисел	50гр 180гр 130гр 70гр 60гр 150гр
Бесінгі ас	3	Шикі сөк ботқасы Нан, Шырын	180гр 40гр 180гр	Бесінгі ас	3	Жарма боқасы Қара Нан Айран	180гр 60гр 180гр
2-күн				7-күн			
Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан тосап Печенье	180гр 180гр 40гр50гр 10гр	Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Шәй Нан сары маймен Коржык	180гр 180гр 40гр 10гр
Түскі ас	2	Қызылша салаты Арпа сорпасы Асылған қарақұмық өт Кисель Қара нан	50гр 180гр 130гр50гр 70гр 180гр 60гр	Түскі ас	2	Сәбіз салаты Көкөніс сорпасы Қарақұмық асылған Ет Компот Қара нан	50гр 180гр 130гр 70гр 180гр 60гр 130гр
Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы Нан сары май Айран	180гр 40гр10гр 180гр	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Алма	180гр 40гр 130гр
3-күн				8-күн			
Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Какао сүтпен Нан қаймақпен Пряник	180гр 180гр 40гр 10гр	Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Шәй сүтпен Вафли Нан тосаппен	180гр 180гр 10гр
Түскі ас	2	Сәбіз салаты Капуста сорпасы Картоп пюресі Ет Қара нан Компот	50гр 180гр 130гр 70гр 60гр 180гр	Түскі ас	2	Қызылша салаты Арпа сорпасы Рагу Ет Қара нан Кисел	50гр 180гр 130гр 70гр 60гр 180гр
Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Бөлке нан сүт	180гр 40гр 180гр	Бесінгі ас	3	Нан, Қарақұмық ботқасы Печенье	40гр 180гр 10гр
4-күн				9-күн			
Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Шәй қантпен Коржык Нан, маймен	180гр 180гр 10гр 40гр10гр	Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Шәй қантпен Коржык Нан, қаймақпен	180гр 180гр 10гр 40гр10гр
Түскі ас	2	Үй лапшасы Асылған күріш Ет Компот Қара нан	180гр 130гр 70гр 180гр 60гр	Түскі ас	2	Тефтели сорпасы Макарон Ет Компот Қара нан	180гр 130гр 70гр 180гр 60гр
Бесінгі ас	3	Банан Нан Кисель Пряник	150гр 40гр 180гр 10гр	Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы Нан Сүт	200гр 40гр 180гр
5-күн				10-күн			
Таңертеңгі ас	1	қарақұмық ботқасы Нан тосаппен Печенье Шәй сүтпен	180гр 40гр10гр 10гр 180	Таңертеңгі ас	1	Достық ботқасы Какао Нан тосаппен Печенье	180гр 180гр 40гр 10гр
Түскі ас	2	Тұпшара сорпасы Рагу өтпен Кисел Қара нан Ет	180гр 130гр 180гр 60гр 70гр	Түскі ас	2	Ас бұршақ сорпасы Картоп пюре Ет Шырын Сәбіз, алма салаты Қара нан	180гр 130гр 70гр 180гр 50гр 60гр
Бесінгі ас	3	Достық ботқасы Сүт Нан	180гр 180гр 40гр	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан тосап Алма	180гр 40гр 150гр

Мейіркеш:  С.Ахметова