



Бекітемін:
Менгерушісі: Ш.К.Женсикбаева

«Ханшайым» жеке балабақша балаларына берілетін (Жаз - Күз)

10 күндік

АС МӘЗІРІ (3-6 жас)

1 күн				6-күн			
Таңертеңгі ас	р/с	Тағам түрлері	мөлшері	Таңертеңгі ас	р/с	Тағам түрлері	мөлшері
Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан Какао Вафли	180гр 40гр 180гр 10гр	Таңертеңгі ас	1	Достық ботқасы Нан Шәй	180гр 40гр 180гр
Түскі ас	2	Витамин салаты Арпа сорпасы Макарон ет Компот Қара нан	50гр 180гр 130гр 70гр 180гр 60гр	Түскі ас	2	Витамин салаты Үй пілшасы Күріш Ет Қара нан Компот	50гр 180гр 130гр 70гр 60гр 180гр
Бесінгі ас	3	Банан Нан, маймен Кисель Печенье	150гр 40гр 200гр 5гр	Бесінгі ас	3	Шикі сөк боқасы Нан Кисель Мандарин	180гр 60гр 180гр 150гр
2-күн				7-күн			
Таңертеңгі ас	1	Қарақұм ботқасы Шәй Нан тосап Печенье	180гр 180гр 40гр 10гр	Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Какао Нан Йогурт	180гр 180гр 40гр 100гр
Түскі ас	2	Сәбіз, алма салаты Үй пілшасы Күріш ет Кисель Қара нан	50гр 180гр 130гр 70гр 180гр 60гр	Түскі ас	2	Қызанақ қияр салаты Көкөніс сорпасы Картоп пюресі Ет Кисель Қара нан	50гр 180гр 130гр 70гр 180гр 60гр
Бесінгі ас	3	Асылған жұмыртқа Нан сары май Шырын Алма	0,5гр 40гр 190гр 150гр	Бесінгі ас	3	Сүт Белке нан тосапмен Пряник	200гр 40гр 10гр
3-күн				8-күн			
Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Кофе Нан қаймақпен	180гр 180гр 40гр	Таңертеңгі ас	1	Күріш көже Кофе Нан	180гр 180гр 40гр
Түскі ас	2	Қызанақ қияр салаты Калуста сорпасы Картоп пюресі Ет Қара нан Компот	50гр 180гр 130гр 70гр 60гр 180гр	Түскі ас	2	Сәбіз, алма салаты Арпа сорпасы Рагу Ет Қара нан Компот	50гр 180гр 130гр 70гр 60гр 180гр
Бесінгі ас	3	Айран Белке нан Печенье Мандарин	200гр 40гр 10гр 150гр	Бесінгі ас	3	Нан, маймен Банан Печенье Кисель	40гр 150гр 10гр 180гр
4-күн				9-күн			
Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Шәй Конфет Нан, маймен	180гр 180гр 5гр 40гр	Таңертеңгі ас	1	Қарақұмық ботқасы Шәй Конфет Нан, қаймақпен	180гр 180гр 10гр 40гр
Түскі ас	2	Күріш сорпасы Қарақұмық Ет Компот Қара нан	180гр 130гр 70гр 180гр 60гр	Түскі ас	2	Тефтели сорпасы Макарон Ет Компот Қара нан	180гр 130гр 70гр 180гр 60гр
Бесінгі ас	3	Банан Нан Кисель Пряник	150гр 40гр 180гр 10гр	Бесінгі ас	3	Айран Белке нан Мандарин	200гр 40гр 150гр
5-күн				10-күн			
Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Какао Нан Печенье	180гр 180гр 40гр 10гр	Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Какао Нан Печенье	180гр 180гр 40гр 10гр
Түскі ас	2	Тұпшара сорпасы Бұқтырылған калуста Компот Қара нан	180гр 200гр 180гр 60гр	Түскі ас	2	Ас бұршақ сорпасы Қарақұмық Ет Компот Сәбіз, алма салаты Қара нан	180гр 130гр 70гр 180гр 50гр 60гр
Бесінгі ас	3	Қарақұмық ботқасы Какао сүтпен Нан Алма	180гр 180гр 40гр 150гр	Бесінгі ас	3	Достық ботқасы Нан тосап Шырын Алма	180гр 40гр 180гр 150гр

Мейіркеш: *Ахметова* С.Ахметова