



Бөкітемін:

«Ханшайым» жеке балабақша
Менгерушісі: *Ш.К.Женсикбаева*

«Ханшайым» жеке балабақша балаларына берілетін (қыс-көктем)

10 күндік

АС МӘЗІРІ (3-6 жас)

1-күн				6-күн			
Таңертеңгі ас	р/с	Тағам түрлері	мөлшері	Таңертеңгі ас	р/с	Тағам түрлері	мөлшері
Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан Какао Вафли	180gr 40gr 180gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Достық ботқасы Нан Шай	180gr 40gr 180gr
Түскі ас	2	Витамин салаты Арпа сорпасы Макарон өт Компот Қара нан	50gr 180gr 130gr 70gr 180gr 60gr	Түскі ас	2	Витамин салаты Үй лапшасы Күріш Ет Қара нан Компот	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr
Бесінгі ас	3	Банан Нан, маймен Кисель Печенье	150gr 40gr 200gr 5gr	Бесінгі ас	3	Шикі сөк боқасы Нан Кисель Мандарин	180gr 60gr 180gr 150gr
2-күн				7-күн			
Таңертеңгі ас	1	Қарақұм ботқасы Шай Нан тосап Печенье	180gr 180gr 40gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Какао Нан Йогурт	180gr 180gr 40gr 100gr
Түскі ас	2	Сәбіз алма салаты Үй лапшасы Күріш өт Кисель Қара нан	50gr 180gr 130gr 70gr 180gr 60gr	Түскі ас	2	Қызылша, алма салаты Көкөніс сорпасы Картоп пюресі Ет Кисель Қара нан	50gr 180gr 130gr 70gr 180gr 60gr
Бесінгі ас	3	Асылған жұмыртқа Нан сары май Шырын Алма	0,5gr 40gr 180gr 150gr	Бесінгі ас	3	Сүт Бөлке нан тосаппен Пряник	200gr 40gr 10gr
3-күн				8-күн			
Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Кофе Нан қаймақпен	180gr 180gr 40gr	Таңертеңгі ас	1	Күріш көже Кофе Нан	180gr 180gr 40gr
Түскі ас	2	Қызылша, алма салаты Капуста сорпасы Картоп пюресі Ет Қара нан Компот	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr	Түскі ас	2	Сәбіз, алма салаты Арпа сорпасы Рагу Ет Қара нан Компот	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr
Бесінгі ас	3	Айран Бөлке нан Печенье Мандарин	200gr 40gr 10gr 150gr	Бесінгі ас	3	Нан, маймен Банан Печенье Кисель	40gr 150gr 10gr 180gr
4-күн				9-күн			
Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Шай Конфет Нан, маймен	180gr 180gr 5gr 40gr	Таңертеңгі ас	1	Қарақұмық ботқасы Шай Конфет Нан, қаймақпен	180gr 180gr 10gr 40gr
Түскі ас	2	Күріш сорпасы Қарақұмық Ет Компот Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 60gr	Түскі ас	2	Тефтели сорпасы Макарон Ет Компот Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 60gr
Бесінгі ас	3	Банан Нан Кисель Пряник	150gr 40gr 180gr 10gr	Бесінгі ас	3	Айран Бөлке нан Мандарин	200gr 40gr 150gr
5-күн				10-күн			
Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Какао Нан Печенье	180gr 180gr 40gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Какао Нан Печенье	180gr 180gr 40gr 10gr
Түскі ас	2	Түпшара сорпасы Бұқтырылған капуста Компот Қара нан	180gr 200gr 180gr 60gr	Түскі ас	2	Ас бұршақ сорпасы Қарақұмық Ет Компот Сәбіз, алма салаты Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 50gr 60gr
Бесінгі ас	3	Қарақұмық ботқасы Какао сүтпен Нан Алма	180gr 180gr 40gr 150gr	Бесінгі ас	3	Достық ботқасы Нан тосап Шырын Алма	180gr 40gr 180gr 150gr

Мейіркеш: *С.Ахметова*