

«Ханшайым» жеке балабақша
Мөңгерушісі Ш.К.Женсикбаева

«Ханшайым» жеке балабақша балаларына берілетін (жаз - көктем)
10 күндік АС МӘЗІРІ (3-6 жас) 2023ж

	р/с	Тағам түрлері	мөлшері		р/с	Тағам түрлері	мөлшері
		1 күн				6-күн	
Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан сары май Шөй Вафли Асылған жұмыртқа	180gr 40gr10gr 180gr 10gr 0.6gr	Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Нан тосаплен Шөй қантпен Пряник Какао сүтпен	180gr 40gr10gr 180gr 10gr 180
Түскі ас	2	Бұршақ сорпасы Асылған макарон өтпен Қызанақ қияр өт Компот Қара нан	180grgr 130gr50gr 50gr 70gr 150gr 60gr	Түскі ас	2	Қызанақ қияр салаты Үй лапшасы Асылған Күріш Ет Қара нан Кисел	50gr 180gr 130gr50gr 70gr 60gr 150gr
Бесінгі ас	3	Шикі сөк Нан, шырын	180gr 40gr 1800gr	Бесінгі ас	3	Жарма боқасы Нан Айран	180gr 40gr 180gr
2-күн				7-күн			
Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Нан тосап Шөй сүтпен Печенье	180gr 40/10gr 180gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Гөркулес ботқасы Нан сары маймен Коржык Шырын	180gr 40gr10gr 10gr 180gr
Түскі ас	2	Қызанақ қияр Арпа сорпасы Асылған қарақұмық өт Кисель Қара нан	50gr 180gr 130gr50gr 70gr 150gr 60gr	Түскі ас	2	Сәбіз алма салаты Көкөніс сорпасы Асылған қарақұмық Ет Қара нан Компот	50gr 180gr 130gr50gr 70gr 60gr 150gr
Бесінгі ас	3	Гөркулес ботқасы Нан сары май айран	180gr 40gr10gr 180gr	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Алма	180gr 40gr 130gr
3-күн				8-күн			
Таңертеңгі ас	1	Гөркулес ботқасы Нан сары май Какао сүтпен Пряник	180gr 40gr10gr 180 10gr	Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан тосаплен Шөй сүтпен Вафли компот	180gr 40gr10gr 180gr 10gr 180gr
Түскі ас	2	Капуста сорпасы Картоп пюресі Ет Қара нан Компот	180gr 130gr50gr 70gr 60gr 150gr	Түскі ас	2	Қызанақ қияр салаты Арпа сорпасы Рагу Ет Қара нан Кисел	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr
Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Бөлке нан Сүт	180gr 40gr 180gr	Бесінгі ас	3	Қарақұмық ботқасы Нан какао	180gr 40grgr 180gr
4-күн				9-күн			
Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Шөй сары маймен Шөй сүтпен коржык	180gr 40gr10gr 180gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Нан сары маймен Шөй қантпен Коржык	180gr 40gr10gr 180gr 10gr
Түскі ас	2	Үй лапшасы асылған күріш Ет Компот Қара нан Қызанақ қияр салаты	180gr 130gr50gr 70gr 150gr 60gr 50gr	Түскі ас	2	Төфтели сорпасы Макарон Ет Компот Қара нан Қызанақ қияр салаты	180gr 130gr 70gr 180gr 60gr 50gr
Бесінгі ас	3	Жарма ботқасы Нан Алма	180gr 40gr 130gr	Бесінгі ас	3	Гөркулес ботқасы нан сүт	1800gr 40gr 180gr
5-күн				10-күн			
Таңертеңгі ас	1	Қарақұмық ботқасы Компот Нан Печенье	180gr 150gr 40gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Достық ботқасы Шөй сүтпен Нан тосаплен Печенье	180gr 180gr 40gr10gr 10gr
Түскі ас	2	Тұпшара сорпасы Рагу өтпен Кисел Қара нан Сәбіз салаты	180gr 200gr 150gr 60gr 50gr	Түскі ас	2	Ас бұршақ сорпасы Картоп Пюре Ет Шырын Сәбіз, алма салаты Қара нан	180gr 130gr50gr 70gr 150gr 50gr 60gr
Бесінгі ас	3	Достық ботқасы Нан Сүт	180gr 40gr 180gr	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Компот	180gr 40gr 180gr

Мейіркеш

С Ахметова

«Ханшайым» жеке балабақша балаларына берілетін (күз- қыс)

10 күндік

АС МӨЗІРІ (3-6 жас)

2023ж

	p/c	Тағам түрлері	мөлшері		p/c	Тағам түрлері	мөлшері
1 күн				6-күн			
Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан сары маймен Шөй Вафли Асылған жұмыртқа	180gr 40gr10gr 180gr 10gr 0.5gr	Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Нан тосаппен какао қантпен Пряник	180gr 40gr10gr 180gr 10gr
Түскі ас	2	Сөбіз салаты бұршақ сорпасы Макарон асылған ет Компот Қара нан	50gr 180gr 130gr 70gr 150gr 60gr	Түскі ас	2	Қызылша салаты Ұй лапшасы Күріш асылған Ет Қара нан Кисел	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 150gr
Бесінгі ас	3	Шикі сөк ботқасы Нан, Шырын	180gr 40gr 180gr	Бесінгі ас	3	Жарма боқасы Қара Нан Айран	180gr 60gr 180gr
2-күн				7-күн			
Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Шөй сүтпен Нан тосап Печенье	180gr 180gr 40gr50gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Шөй Нан сары маймен Коржык	180gr 180gr 40gr 10gr
Түскі ас	2	Қызылша салаты Арпа сорпасы Асылған қарақұмық ет Кисель Қара нан	50gr 180gr 130gr50gr 70gr 180gr 60gr	Түскі ас	2	Сөбіз салаты Көкөніс сорпасы Қарақұмық асылған Ет Компот Қара нан	50gr 180gr 130gr 70gr 180gr 60gr 130gr
Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы Нан сары май Айран	180gr 40gr10gr 180gr	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Алма	180gr 40gr 130gr
3-күн				8-күн			
Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Какао сүтпен Нан қаймақпен Пряник	180gr 180gr 40gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Шөй сүтпен Вафли Нан тосаппен	180gr 180gr 10gr
Түскі ас	2	Сөбіз салаты Капуста сорпасы Картоп пюресі Ет Қара нан Компот	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr	Түскі ас	2	Қызылша салаты Арпа сорпасы Рагу Ет Қара нан Кисел	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr
Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Бөлке нан сүт	180gr 40gr 180gr	Бесінгі ас	3	Нан, Қарақұмық ботқасы Печенье	40gr 180gr 10gr
4-күн				9-күн			
Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Шөй қантпен Коржык Нан, маймен	180gr 180gr 10gr 40gr10gr	Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Шөй қантпен Коржык Нан, қаймақпен	180gr 180gr 10gr 40gr10gr
Түскі ас	2	Ұй лапшасы Асылған күріш Ет Компот Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 60gr	Түскі ас	2	Төфтели сорпасы Макарон Ет Компот Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 60gr
Бесінгі ас	3	Банан Нан Кисель Пряник	150gr 40gr 180gr 10gr	Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы Нан Сүт	200gr 40gr 180gr
5-күн				10-күн			
Таңертеңгі ас	1	қарақұмық ботқасы Нан тосаппен Печенье Шөй сүтпен	180gr 40gr10gr 10gr 180	Таңертеңгі ас	1	Достық ботқасы Какао Нан тосаппен Печенье	180gr 180gr 40gr 10gr
Түскі ас	2	Тұлшара сорпасы Рагу етпен Кисел Қара нан Ет	180gr 130gr 180gr 60gr 70gr	Түскі ас	2	Ас бұршақ сорпасы Картоп пюре Ет Шырын Сөбіз, алма салаты Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 50gr 60gr
Бесінгі ас	3	Достық ботқасы Сүт Нан	180gr 180gr 40gr	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан тосап Алма	180gr 40gr 150gr

Мейіркеш: С Ахметова