

«Ханшайым» жеке балабақша балаларына берілетін (жаз-кектем)
10 күндік АС МӘЗІРІ (3-6 жас) 2021ж.

		Тағам түрлері	мөлшері			Тағам түрлері	мөлшері
1 күн				6 күн			
Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан сары май Шәй Вафли Асылған жұмыртқа	180gr 40gr10gr 180gr 10gr 0.6gr	Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Нан тосаппен Шәй қантпен Пряник Какао сүтпен	180gr 40gr10gr 180gr 10gr 180
Түскі ас	2	Бұршақ сорпасы Асылған макарон етпен Қызанақ қияр ет Компот Қара нан	180grgr 130gr50gr 50gr 70gr 150gr 60gr	Түскі ас	2	Қызанақ қияр салаты Үй лапшасы Асылған Күріш Ет Қара нан Кисел	50gr 180gr 130gr50gr 70gr 60gr 150gr
Бесінгі ас	3	Шикі сөк Нан, шырын	180gr 40gr 1800gr	Бесінгі ас	3	Жарма боқасы Нан Айран	180gr 40gr 180gr
2-күн				7-күн			
Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Нан тосап Шәй сүтпен Пачение	180gr 40/10gr 180gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Нан сары маймен Коржық Шырын	180gr 40gr10gr 10gr 180gr
Түскі ас	2	Қызанақ қияр Арпа сорпасы Асылған қарақұмық ет Кисель Қара нан	50gr 180gr 130gr50gr 70gr 150gr 60gr	Түскі ас	2	Сәбіз алма салаты Көкөніс сорпасы Асылған қарақұмық Ет Қара нан Компот	50gr 180gr 130gr50gr 70gr 60gr 150gr
Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы Нан сары май айран	180gr 40gr10gr 180gr	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Алма	180gr 40gr 130gr
3-күн				8-күн			
Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Нан сары май Какао сүтпен Пряник	180gr 40gr10gr 180 10gr	Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан тосаппен Шәй сүтпен Вафли компот	180gr 40gr10gr 180gr 10gr 180gr
Түскі ас	2	Капуста сорпасы Картоп пюресі Ет Қара нан Компот	180gr 130gr50gr 70gr 60gr 150gr	Түскі ас	2	Қызанақ қияр салаты Арпа сорпасы Рагу Ет Қара нан Кисел	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr
Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Бөлке нан Сүт	180gr 40gr 180gr	Бесінгі ас	3	Қарақұмық ботқасы Нан какао	180gr 40grgr 180gr
4-күн				9-күн			
Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Шәй сары маймен Шәй сүтпен коржық	180gr 40gr10gr 180gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Нан сары маймен Шәй қантпен Коржық	180gr 40gr10gr 180gr 10gr
Түскі ас	2	Үй лапшасы асылған күріш Ет Компот Қара нан Қызанақ қияр салаты	180gr 130gr50gr 70gr 150gr 60gr 50gr	Түскі ас	2	Төфтели сорпасы Макарон Ет Компот Қара нан Қызанақ қияр салаты	180gr 130gr 70gr 180gr 60gr 50gr
Бесінгі ас	3	Жарма ботқасы Нан Алма	180gr 40gr 130gr	Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы нан сүт	180gr 40gr 180gr
5-күн				10-күн			
Таңертеңгі ас	1	Қарақұмық ботқасы Компот Нан Печенье	180gr 150gr 40gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Достық ботқасы Шәй сүтпен Нан тосаппен Печенье	180gr 180gr 40gr10gr 10gr
Түскі ас	2	Тұпшара сорпасы Рагу етпен Кисел Қара нан Сәбіз салаты	180gr 200gr 150gr 60gr 50gr	Түскі ас	2	Ас бұршақ сорпасы Картоп Пюре Ет Шырын Сәбіз, алма салаты Қара нан	180gr 130gr50gr 70gr 150gr 50gr 60gr
Бесінгі ас	3	Достық ботқасы Нан Сүт	180gr 40gr 180gr	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Компот	180gr 40gr 180gr

Мейіркеш:

С Ахметова

«Ханшайым» жеке балабақша балаларына берілетін тағам
10 күндік
АС МӘЗІРІ (3-6 жас)

	р/с	Тағам түрлері	мөлшері		р/с	Тағам түрлері	мөлшері
		1 күн				6-күн	
Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Нан сары маймен Шай Вафли Асылған жұмыртқа	180gr 40gr10gr 180gr 10gr 0.5gr	Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Нан тосаппен какао қантпен Пряник	180gr 40gr10gr 180gr 10gr
Түскі ас	2	Сәбіз салаты бұршақ сорпасы Макарон асылған ет Компот Қара нан	50gr 180gr 130gr 70gr 150gr 60gr	Түскі ас	2	Қызылша салаты Үй лапшасы Күріш асылған Ет Қара нан Кисел	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 150gr
Бесінгі ас	3	Шикі сөк ботқасы Нан, Шырын	180gr 40gr 180gr	Бесінгі ас	3	Жарма ботқасы Қара Нан Айран	180gr 60gr 180gr
2-күн				7-күн			
Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Шай сүтпен Нан тосап Печенье	180gr 180gr 40gr50gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Шай Нан сары маймен Коржык	180gr 180gr 40gr 10gr
Түскі ас	2	Қызылша салаты Арпа сорпасы Асылған қарақұмық ет Кисель Қара нан	50gr 180gr 130gr50gr 70gr 180gr 60gr	Түскі ас	2	Сәбіз салаты Көкөніс сорпасы Қарақұмық асылған Ет Компот Қара нан	50gr 180gr 130gr 70gr 180gr 60gr 130gr
Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы Нан сары май Айран	180gr 40gr10gr 180gr	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан Алма	180gr 40gr 130gr
3-күн				8-күн			
Таңертеңгі ас	1	Геркулес ботқасы Какао сүтпен Нан қаймақпен Пряник	180gr 180gr 40gr 10gr	Таңертеңгі ас	1	Күріш ботқасы Шай сүтпен Вафли Нан тосаппен	180gr 180gr 10gr
Түскі ас	2	Сәбіз салаты Капуста сорпасы Картоп пюресі Ет Қара нан Компот	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr	Түскі ас	2	Қызылша салаты Арпа сорпасы Рагу Ет Қара нан Кисель	50gr 180gr 130gr 70gr 60gr 180gr
Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Бөлке нан сүт	180gr 40gr 180gr	Бесінгі ас	3	Нан, Қарақұмық ботқасы Печенье	40gr 180gr 10gr
4-күн				9-күн			
Таңертеңгі ас	1	Шикі сөк ботқасы Шай қантпен Коржык Нан, маймен	180gr 180gr 10gr 40gr10gr	Таңертеңгі ас	1	Жарма ботқасы Шай қантпен Коржык Нан, қаймақпен	180gr 180gr 10gr 40gr10gr
Түскі ас	2	Үй лапшасы Асылған күріш Ет Компот Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 60gr	Түскі ас	2	Төфтели сорпасы Макарон Ет Компот Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 60gr
Бесінгі ас	3	Банан Нан Кисель Пряник	150gr 40gr 180gr 10gr	Бесінгі ас	3	Геркулес ботқасы Нан Сүт	200gr 40gr 180gr
5-күн				10-күн			
Таңертеңгі ас	1	қарақұмық ботқасы Нан тосаппен Печенье Шай сүтпен	180gr 40gr10gr 10gr 180gr	Таңертеңгі ас	1	Достық ботқасы Какао Нан тосаппен Печенье	180gr 180gr 40gr 10gr
Түскі ас	2	Тұпшара сорпасы Рагу етпен Кисель Қара нан Ет	180gr 130gr 180gr 60gr 70gr	Түскі ас	2	Ас бұршақ сорпасы Картоп пюре Ет Шырын Сәбіз, алма салаты Қара нан	180gr 130gr 70gr 180gr 50gr 60gr
Бесінгі ас	3	Достық ботқасы Сүт Нан	180gr 180gr 40gr	Бесінгі ас	3	Күріш ботқасы Нан тосап Алма	180gr 40gr 150gr

Мейіркеш: *Ахметова* С Ахметова